



W marcu 2015 r. w klasach pierwszych i drugich edukacji wczesnoszkolnej realizowany był program profilaktyczny pt. „Nie pal przy mnie, proszę”.

Cele programu:

1. Zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie tytoniu.
2. Zwiększenie wiedzy w zakresie odpowiedzialności za własne zdrowie.
3. Kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i bliskich.
4. Poszerzenie wiedzy na temat zdrowia.
5. Uświadomienie dzieciom szkodliwego wpływu dymu tytoniowego na zdrowie.
6. Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inni palą przy nich tytoń.

Na zajęciach uczniowie dyskutowali o tym, od czego zależy nasze zdrowie, co mu szkodzi. Co można zrobić, by być zdrowym? Dowiedzieli się, co oznacza bierne palenie.

Zastanawiali się, „Co zrobić, gdy inne osoby przy nich palą?”

Zakończeniem programu było wykonanie plakatów (pierwszoklasiści) i ułożenie rymowanek lub krótkich wierszy (drugoklasiści).

Prace zostały umieszczone na tablicach informacyjnych w szkole oraz w gazetce szkolnej „Kleksik”.

Realizacja programu: Bożena Malinowska kl. 1a, Małgorzata Piekarczyk kl. 1b,
Stanisława Żuławska kl. 1c, Anna Hunek kl. 1d,
Grażyna Michalska kl. 2a, Elżbieta Bartosik kl. 2b, Dorota Porzak kl. 2c

Koordynator programu: Grażyna Michalska – wychowawczyni kl. 2a

Smutne jest życie palacza,
często ma nikotynowego kaca.
Kasze i źle się czuje,
papieros mu życie marnuje.

Igor Zarzycki kl. 2a

Nie pal! Zachorujesz i życie
zmarnujesz!

Nie pal, bo palenie truje!

Palisz – płacisz, zdrowie tracisz!

Każdy lekarz ci to powie, że
palenie niszczy zdrowie!

Nina Caban kl. 2a

Lepsze od papierosów jest
jedzenie kabanosów!

Mikołaj Mularczuk kl. 2a

Nie pal wieczór, nie pal
z rana,
zamiast fajki zjedz banana!

Andrzej Chałupczak kl. 2a

Kiedy palisz, robisz źle,
bo zatruwasz samą się!
Palenie szkodzi twoim płucom
i brak im już sił!

Twoje płuca mówią: Nie pal, to
szkodliwe!

Wiktoria Kozieł kl. 2a

RYMOWANKI UCZNIÓW KL. 2a

Palacz kaszle i źle się czuje,
papieros mu życie marnuje!

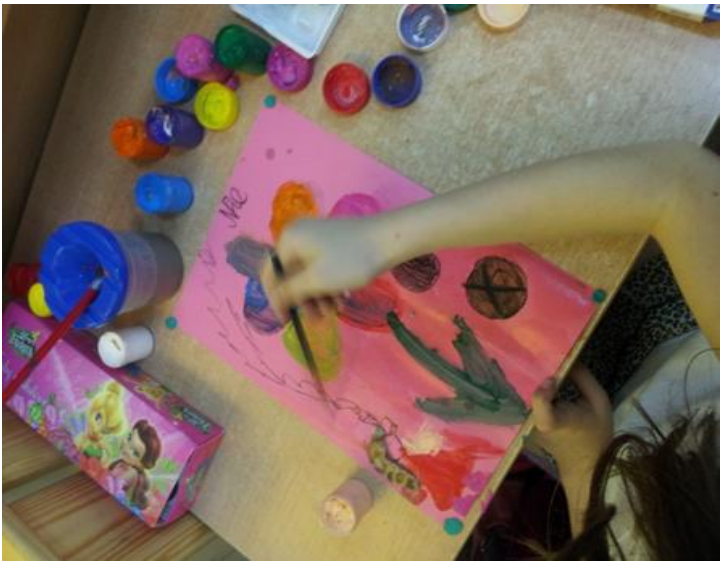
Kuba Mól kl. 2a

Kto papierosy lubi,
ten zdrowie zgubi!

Przemek Kopiński kl. 2a

PRACE PLASTYCZNE UCZNIÓW KL. 1c





PRACE PLASTYCZNE KLAS 1a, 1b, 1c, 1d







DLA UCZNIÓW
KLAS PIERWSZYCH I DRUGICH

David Rozala IIc

Nie pal w szkole, nie pal zranion
Zamknij fajkę i zgasz ją.



NIE PAL PRZY MNIE. PROSZĘ!



JESTEM TRUJĄCY!

Papierosy, nie dobrego
Więc posłuchaj mnie kolego
Nigdy nie pal broń Cię Boże
Tę Ci w naszym kraju pomoże.
Woreczka zakuszę Ci tak
Ze rozdane z Ciebie wraki!

KAŻDY PALCZ WCIĄŻ CHORUJE
CHODZI, KASZLE, PLUCA PSUJE!
WIĘC NIE PALMY NIKOTYNT,
TO JEST ZDROWIE DLA RODZINY!

KIEDY PALISZ, LUDZI TRUJESZ,
ZDROWIA NA TYM NIE ZYSKUJESZ!

NIE PALENIE, TO JEST MODA
I ZYSKUJE TEŻ PRZYRODA!
ŚRODOWISKO CZYSTE W KOŁO,
LUDZIOM BARDZIEJ JEST WESOŁO!

JAN BORAWSKI KL. 2a

Nie pal przy mnie proszę bo
tego nie znoszę. Dym w
gardło i płuca kłuje, a przez
palenie życie sobie zmarnujesz



Nie pal przy mnie proszę!

Nie pal przy mnie proszę,
bo ja tego nie znoszę.
Mój nosek się skręca,
a płuco wykręca.
Rzuć palenie jeszcze dziś,
a kasiorę zaoszczędzisz.
Czas przed tobą mój bąbelku:
bez zadyszki i kaszelku.
Na rowerek wskocz
I po zdrowie kroc.

Wiktoria Gojma kl. 2C

...OM BARDZIEJ JEST WESOŁO!

IAN BORAWSKI kl. 2B



Palić nie radzę, to zdrowotko psuje.
Serduszko, płuca bardzo marnuje.
I oxyciwisic dwozo koxstuje.
Marchew, jabłuszko, słodka gruszka.
To sama radość dla Twojego brzuszka.
Takie pyszności nie tylko dla maluszka.



Ja nie palę i też żyję.
Bo te pety są jak zmije.
Dusza, młota, dokuczają
i do raka przyczyniają.

Dobro

Rymowanki uczniów klas drugich

**Nie bądź głupi, rzuć palenie
będziesz pełne miał kieszenie.**

Bartek Urban kl. 2b

**Gdy papieros cię już znudzi,
wstąp do klubu zdrowych ludzi.
Gdy już rzucasz – będziesz zdrow
i nie wracaj do nich znów!**

Eryk Sim kl. 2b

**Każdy dzieciak o tym wie,
że papieros jest ble, ble!
Kiedy chcesz być zdrowy,
o paleniu nie ma mowy!
Jeśli chcesz mieć piękną twarz,
to od dymu zmykaj raz!**

Oliwka Kosowska kl. 2b

**Rzuć palenie na wesóło!
Nie rób kłębow dymu w koło!
Nie przepuszczaj z dymem kasy,
będzie stać cię na frykasy.
Fajka szkodzi, fajka smrodzi
i za nos palacza wodzi!**

Krystian Dymek kl. 2b

**Hej, palaczu, powiedz nam:
„Czemu zdrowie niszczysz sobie
sam?”**

**Teraz moda na niepalenie,
bo papierosy szkodzą szalenie!**

Kacper Dobosz kl. 2b

**Nie pal przy dzieciach,
bo zły przykład dajesz!**

**Psujesz powietrze,
zadyszki dostajesz!**

**Czarne płuca masz!
Czy o zdrowie dbasz?**

**Koleżanko i kolego!
Papierosy nic dobrego!**

Wiktoria Mazur kl. 2b

**Nie pal!
Weź lepiej gumę od niej się nie
rozchorujesz!**

Magda Jędrychowska kl. 2c

**Palenie bardzo szkodzi
i na zdrowiu źle wychodzisz!**

Mateusz Skoczylas kl. 2c

**Nie pal papierosów,
bo zostaniesz bez włosów!**

Judyta Szewczak kl. 2c



Opracowanie: Grażyna Michalska