

**W roku szkolnym 2014/15 w klasach pierwszych został zrealizowany program profilaktyczny pod tytułem: „Moje dziecko idzie do szkoły”.**

Celem programu było zapoznanie rodziców i dzieci z profilaktyką zdrowotną.

Rodzice uczestniczyli w spotkaniu z panią psycholog, która zapoznała ich z tematem „Dojrzałości szkolnej”. Z kolei pierwszoklasiści rozmawiali o prawidłowym odżywianiu, prawidłowej postawie ciała i dbałości o kręgosłup. Utrwalali zasady higieny osobistej i dbałości o zęby. Odbędzie się także spotkanie z policjantem. Utrwalano wiadomości o bezpieczeństwie w drodze do szkoły i ze szkoły. Uczniowie nauczyli się jak zachowywać się w przypadku spotkania z nieznanym czy z niebezpiecznym zachowaniem psa. Na każdych zajęciach były wykonywane prace plastyczne, które można było obejrzeć na korytarzu szkolnym.

Zajęcia w ramach tego programu przeprowadziła koordynator  
Pani Grażyna Michalska – wychowawczyni kl. 2a







**PRAWDŁOWE ODŻYWIANIE, POPRAWNA POSTAWA CIAŁA,  
SYSTEMATYCZNE UPRAWIANIE SPORTU**





Prezentacja pt. „Bezpieczeństwo uczniów w drodze do szkoły, na podwórku, w domu”



# OBRONA PRZED PSEM – POSTAWA „ŻÓŁWIK”



# SPORT TO ZDROWIE!





**„MOJE DZIECKO  
IDZIE DO SZKOŁY”**

**BEZPIECZEŃSTWO UCZNIÓW NA  
DRODZE**

- NA DRUGĄ STRONĘ JEZDNI PRZECHODZIMY W  
WYZNACZONYCH MIEJSCACH, NA ZIELONYM ŚWIETLE

- NIE BAWIMY SIĘ NA JEZDNI

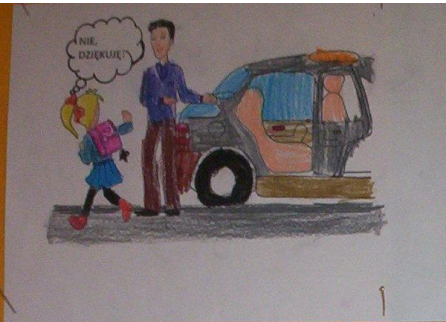
- NIE PRZEBIEGAMY PRZEZ ULICĘ, NIE POPYCHAMY SIĘ  
NA PRZEJŚCIU DLA PIESZYCH

- NIE JEŹDZIMY ROWEREM PO ULICY

- UNIKAMY KONTAKTÓW Z NIEZNAJOMYMI

- JEŚLI KTOŚ NAS NIEPOKOI INFORMUJEMY  
DOROSŁYCH: NAUCZYCIELA LUB RODZICA

- NIE ZBLIŻAMY SIĘ DO OBCYCH ZWIERZĄT



**NUMER ALARMOWY**

**112**



**POLICJA**



**STRAŻ POŻARNA**



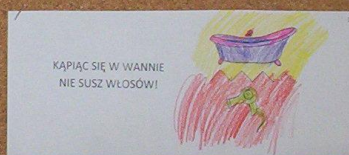
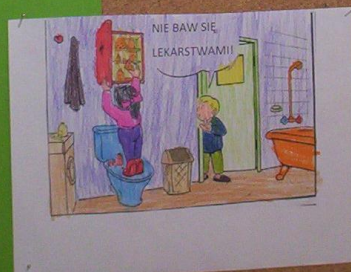


CEL PROGRAMU:

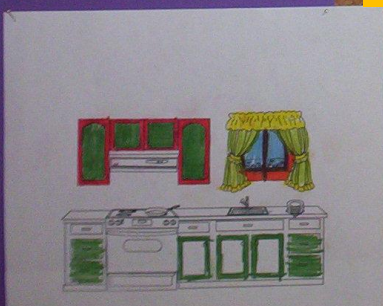
ZAPOZNANIE  
UCZNIÓW I RODZICÓW  
Z PROFILAKTYKĄ ZDROWOTNĄ

**DZIECKO SAMO W DOMU**

- NIE WPUSZCZAMY OBCYCH DO DOMU
- NIE ROZMAWIAMY Z NIMI PRZEZ TELEFON
- NIE PODAJEMY ADRESU, NIE UDZIELAMY INFORMACJI O RODZICACH, RODZINIE
- KORZYSTAJĄC Z KOMUNIKATORÓW INTERNETOWYCH (GADU – GADU, SKYPE itp.) NIE INFORMUJEMY NIKOGO O SYTUACJI RODZINNEJ



**BEZPIECZEŃSTWO W DOMU**



Opracowanie: koordynator - Grażyna Michalska